



AVANT VOTRE INTERVENTION :

Ne pas prendre d'aspirine durant les 10 jours précédents votre intervention.
(sauf pour les patients sous anticoagulants : Kardégic)

LE JOUR DE L'INTERVENTION :

Vous allez avoir aujourd'hui votre intervention chirurgicale. Afin d'optimiser les résultats de cette chirurgie, nous vous conseillons avant de vous rendre au cabinet :

- pour les femmes : éviter de vous maquiller y compris crème de jour** (cela empêche le collage des champs opératoires). Enlever les bijoux et piercing
- de **commencer les traitements des médicaments** surlignés sur l'ordonnance
- d'éviter de boire du thé** (diurétique)
- de **prendre un bon petit déjeuner** si vous êtes opéré le matin **ou un bon déjeuner** si vous êtes opéré l'après-midi
- de vous **laver** ensuite correctement **les dents et de réaliser un bain de bouche** avec le bain de bouche prescrit
- le **Paracétamol** qui vous a été prescrit est à commencer **après l'intervention**
- de **préparer chez vous des sachets de glace** que vous pourrez appliquer sur votre joue dès votre retour à votre domicile (pour cela nous vous conseillons de remplir le fond de petits sacs de congélation et de mettre le tout au congélateur). Essayer d'en appliquer le plus possible durant toute la première journée afin d'éviter l'hématome et l'œdème post-opératoire. Vous pouvez également utiliser des **petits pois surgelés** qui, mis dans un sac plastique, réalisent une excellente poche de froid épousant bien le contour du visage.

Nous vous rappelons qu'il ne faut jamais mettre la glace directement en contact avec votre peau. Il faut impérativement interposer une serviette en papier autour de la glace.

Si l'on vous a prescrit de l'**Atarax**, **vos réflexes** et votre **capacité de jugement** s'en trouvent **perturbés**, aussi il ne faut ni conduire de véhicule, ni signer de papiers importants, ni réaliser de travail demandant une grande concentration durant les deux jours où vous serez sous traitement d'Atarax.